

فرایند های سلامت جوانان ، نوجوانان و مدارس

نام سند	فرایند های سلامت جوانان ، نوجوانان و مدارس
نگارش	۱
تاریخ صدور	۱۳۹۳
نام کامل فایل	آشنایی با فرایند های سلامت جوانان ، نوجوانان و مدارس در یک نگاه
شرح سند	در مورد فرایند های سلامت جوانان ، نوجوانان و مدارس
نویسنده/مترجم	گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی

خدمات آموزشی و فرهنگی در مدارس

۱. آموزش بهداشت به دانش آموزان، کارکنان مدارس و والدین دانش آموزان از طریق برنامه های درون مدرسه
 ۲. آموزش بهداشت به دانش آموزان، کارکنان مدارس و والدین دانش آموزان از طریق برنامه های خارج از مدرسه.
 شامل مجموعه ای از عناوین ، مانند بهداشت فردی ، بهداشت محیط ، بهداشت خانواده ، بهداشت جامعه ، بهداشت روانی و عاطفی ، ایمنی و پیشگیری از صدمات ، تغذیه ، پیشگیری و مراقبت از بیماریها و پیشگیری از سوء مصرف مواد می باشد. آموزش همسالان استفاده از توان موجود و با مشارکت جویی از دانش آموزان و جوانان جهت ارائه مطالب آموزشی پر اهمیت در زمینه های مختلف به گروه های سنی مشابه و انتقال اطلاعات لازم به آنان و ایجاد مهارت های زندگی .

خدمات و مراقبت های بهداشتی درمانی

خدماتی که برای دانش آموزان و به منظور تامین ، حفظ و ارتقای سلامت ارائه می شوند به گونه ای طراحی شده اند تا :

- دسترسی یا ارجاع به تسهیلات ارائه دهنده خدمات بهداشتی درمانی را تقویت کنند.
 - استفاده مناسب از این تسهیلات را تضمین کنند.
 - از بیماریهای مسری و سایر مشکلات سلامت پیشگیری کنند ، مراقبت های فوری را برای بیماریها و صدمات فراهم آورند.
 - شرایط بهداشتی دلخواه را برای ایمنی و سلامت محیط مدرسه فراهم آورند .
 - فرصت های آموزش و مشاوره برای افراد و خانواده ها را فراهم آورند .
- بنابراین ارائه خدمات بهداشتی درمانی در قالب فعالیت های زیرقابل اجرا می باشد :

۱. ارزیابی سلامت دانش آموز هنگام ورود به پایه اول ابتدایی (ترجیحاً پیش دبستانی) و تشکیل و ثبت شناسنامه بهداشتی او به منظور مداخله به هنگام برای رفع مشکل.

۲. انجام معاینات دوره ای براساس دستورالعمل اجرای شناسنامه (پرونده) بهداشتی دانش آموز به منظور مراقبت بهداشتی.

۳. معاینات متناوب بهداشتی با هدف بیماریابی، ارجاع و درمان

۴. مراقبت از دانش آموزان نیازمند مراقبت های ویژه مثل مبتلایان به بیماری های مزمن

۵. مراقبت های فوری در صورت نیاز به کمک های اولیه مثل حوادث، زخم ها و بیماری های ناگهانی

۶. ثبت و گزارش و پیگیری موارد ارجاع شده و مرجوعی از مراکز بهداشتی درمانی

سلامت غذا و تغذیه ای مدارس و دانش آموزان

- خدمات تغذیه ای شامل دسترسی دانش آموزان به گستره ای از غذاهای مغذی ، قابل تامین و مورد علاقه می باشد که با نیاز های غذایی و بهداشتی تمامی آنها (بر اساس استاندارد های علمی) منطبق شده باشد .
- تلاش برای ایجاد برنامه های تغذیه ای در مدرسه که با معیار ها و استاندارد های ملی برای جامعیت غذای دریافتی و محتوای سبد غذایی خانوار و مدرسه همخوانی داشته باشند .
- آموزش تغذیه و ایجاد فضایی که رفتار های بهداشتی تغذیه را ترویج کند .
- دستیابی به حداکثر سلامت و توان فراگیری در دانش آموزان .
- استفاده از توان علمی کارکنانی با تحصیلات مرتبط ارایه این خدمات را هدایت نمایند

بنابراین :

بهبود تغذیه کودکان در سنین مدرسه مستلزم مجموعه فعالیت های هماهنگ و برنامه ریزی شده است بهداشت مدارس در پناه آموزش های صحیح به دانش آموزان، والدین و کارکنان مدارس می تواند دو اقدام اساسی زیر را در بهبود تغذیه سنین مدرسه انجام دهد:

- اول نظارت بر نحوه عرضه و توزیع مواد غذایی به دانش آموزان در داخل و اطراف مدرسه.

- دوم عرضه مواد غذایی مغذی و سالم برای ایجاد عادات غذایی مناسب در دانش آموزان

سلامت روان و خدمات مشاوره (بهبود سلامت روان)

- منظور خدماتی است که برای بهبود سلامت روانی / عاطفی و اجتماعی دانش آموزان ارائه می گردد.
- این خدمات شامل ارزیابی های فردی و گروهی ، مداخلات و ارجاعات است .
- فعالیتهای خدمات مشاوره ، روانشناسی و اجتماعی ، به سلامت دانش آموزان و نیز به بهداشت فضای مدرسه کمک می کنند .

- در ارائه این خدمات از افرادی چون : مشاوران ، مربیان بهداشت دوره دیده ، روانشناسان و مدد کاران اجتماعی کمک گرفته که می توانند این خدمات را در شرایط مطلوب ارائه نمایند .

سلامت محیط و ایمنی مدرسه

- منظور از محیط مدرسه ، محوطه فیزیکی و نیز جو روانی ، اجتماعی و فرهنگی آن است .
- هدف این برنامه ایجاد محیطی ایمن ، بهداشتی و حمایتی است که یاد گیری را در دانش آموزان تقویت می کند
- کیفیت خدمات ارائه شده که از طریق استاندارد هایی که به همین منظور تنظیم گردیده قابل ارزیابی است .

بنابراین برای تامین، نگهداری و استفاده از محیط فیزیکی مناسب خدمات زیرمورد تاکید می باشد:

۱. رعایت استانداردهای لازم برای محیط فیزیکی و تاسیسات و تجهیزات بهداشتی مدرسه.

۲. اعمال مدیریت و نظارت بر نگهداری مناسب از امکانات بهداشتی محیط مدرسه

۳. اعمال مدیریت و نظارت بر استفاده مناسب از امکانات بهداشتی موجود.